

PRE DAVANJA KRVI

Treba lagano jesti, popiti sok, kafu (ALKOHOL NE) i naspavati se.

DATI KRV MOŽEŠ:

- ako si zdrav i dobro se osećaš
- ako imaš između 18 i 65 godina
- ukoliko zadovoljavaš granične vrednosti hemoglobina
- svaka 4 meseca (osobe ženskog pola) i svaka 3 meseca (osobe muškog pola)
- nakon primene INAKTIVNE vakcine (virus gripa)

NE MOŽEŠ DATI KRV ukoliko:

- imaš manje od 50 kg
- imaš simptome prehlade, neke bolesti ili se jednostavno ne osećaš dobro
- imaš promene na koži (infekcije, osip, gljivična oboljenja ...)
- imaš suviše visok ili pak nizak pritisak
- nije prošlo najmanje 7 dana od terapije antibioticima
- se nalaziš u fazi mesečnog ciklusa (osobe ženskog pola)
- nije prošlo 7 dana od vađenja zuba i manjih stomatoloških intervencija
- nije prošlo 6 meseci od probadanja tela i kože (parsing), tetoviranja ili pojedinih hirurških intervencija i transfuzije krvi.

KOJA KOLIČINA KRVI MOŽE DA SE DAJE ?

Prosečna odrasla osoba ima 70 ml krvi na kilogram telesne težine.

Osoba od 70 kg ima oko 5 do 5,5 litara krvi. Može da da trinaesti deo od ukupne količine tj. do 450 ml krvi.

POSLE DAVANJA KRVI ?

Uobičajno, kao i pre davanja krvi. Jedini medicinski propis je da se nakon davanja krvi popije dovoljno tečnosti.

Posle davanja krvi ne treba pušiti 2 sata, a 6 sati ne treba raditi pored nezaštićenih opasnih aparata i mašina.

Takođe se preporučuje osobama koje se profesionalno bave poslovima na visini ili vožnjom da tog dana ne rade.

ŠTA SE KONTROLIŠE U KRVI DAVAOCA ?

Svaka jedinica krvi, a to znači krv svakog davaoca obavezno se kontroliše na:

- krvno grupnu pripadnost,
- prisustvo vanrednih (iregularnih) antitela,
- izazivače bolesti koje se mogu preneti putem krvi (transmisivne bolesti) kao što su izazivači žutice, AIDS-a (SIDE) i sifilisa.
- Ni SIDA ni bilo koja druga bolest ne može se dobiti davanjem krvi. Sav pribor koji se koristi za prikupljanje krvi je sterilan i koristi se samo jednom, a baca se posle upotrebe.



Budi Davalac Krvi

info: 021 48 77 972

021 48 77 980

mail: info@BudiDavalacKrvi

web: www.BudiDavalacKrvi.com